



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Йогурт фруктовый	130	28,95	97	1,8	1,6	14,7
	2 блюдо	451/04	Котлета Рябушка с/м и фасолью	50/5/35	30,04	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,99	116	3,4	3,7	19,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	565	16,88	16,24	71,95

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	десерт		Йогурт фруктовый	130	28,95	97	1,8	1,6	14,7
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	10,5	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Котлета Рябушка	50	22,23	138	7,3	7,8	13,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,99	116	3,4	3,7	19,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	747	23,69	19,02	96,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,94	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Йогурт фруктовый	130	28,95	97	1,8	1,6	14,7
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	10,5	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Котлета Рябушка с/м	50/5	25,59	153	8,1	8,9	14,6
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,99	198	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					101,35	1174	35,07	31,26	142,22